

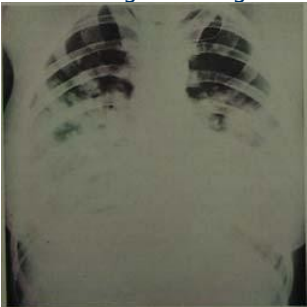
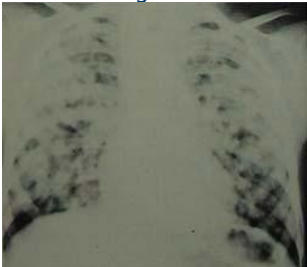


Gradering van High-Altitude Pulmonary Edema (Marticorena and Hultgren 1979)

Graad	Symptomen en verschijnselen	Röntgen bevindingen, en voorbeelden van thoraxfoto's
1. Mild	Minimale symptomen van kortademigheid bij matige inspanning. De inspanning is nog uit te voeren. Hartslag onder de 110 slagen per minuut Ademfrequentie onder de 20 per minuut	Afwijkingen die minder dan ¼ deel van één long aandoen: 
2. Matig	Kortademigheid, zwakte en vermoeidheid bij minimale inspanning. Onmogelijkheid tot het verrichten van enige inspanning. Hoofdpijn en hoesten daarnaast is er ook kortademigheid in rust. Hartslag tussen de 110-120 slagen per minuut Ademfrequentie tussen de 20-30 per minuut	Afwijkingen die minstens ½ van één long aandoen: 
3. Ernstig	Ernstige kortademigheid, hoofdpijn, zwakte en misselijkheid in rust. Frequente, belemmerende productieve hoest. Piepen en moeite met ademen met een duidelijke centrale cyanose. Hartslag tussen de 121-140 slagen per minuut Ademfrequentie tussen de 31-40 per minuut	Afwijkingen die maximaal ½ van beide longen aandoen, of een unilateraal exsudaat dat één gehele long aandoet: 
4. Zeer ernstig	Verminderd bewustzijn, sufheid of coma. Niet meer instaat om te staan of te lopen. Ernstige cyanose. Soms een reutelende ademhaling met zeer veel slijm productie, meestal bloederig. Er is sprake van een ernstige ademnood. Hartslag boven de 140 slagen per minuut Ademfrequentie boven de 40 per minuut	Afwijkingen die bilateraal meer dan ½ van de longen aandoen: 

Marticorena, E. and H. N. Hultgren (1979). "Evaluation of therapeutic methods in high altitude pulmonary edema." *Am J Cardiol* **43**(2): 307-12.